

Vitajte v zázračnom svete esenciálnych olejov...



Autorka: Andrea Molnárová

Všetky informácie tu uvedené vyjadrujú len osobný pohľad autora a neslúžia ako náhrada lekárskej starostlivosti.
Zámerom je podpora osobného vzdelávania

PRÍRUČKA 1

Rozdelenie esenciálnych olejov podľa vône

CITRUSOVÁ

KVETINOVÁ

BYLINNÁ

GÁFROVÁ

MENTOLOVÁ

PIKANTNÁ

PIŽMOVÁ

DREVITÁ/ZEMITÁ



Citrusová vôňa

Tieto ľahké oleje majú často ovocné vône, ktoré sú charakteristické pre kôru plodov, z ktorej sú extrahované. Dajú sa opísať ako štiplavé alebo kyslé, svieže, živé povzbudzujúce, vzrušujúce, energizujúce a povznášajúce

PRÍKLADY ESENCIÁLNYCH OLEJOV

Citrón, Pomaranč, Aksamietnica, Mandarínka, Citrónová tráva, Citronela, Limetka, Grep, Bergamot

ÚČINKY VÔNE

Energizujúca
Povznášajúca
Zlepšuje náladu
Znižuje pocit stresu a úzkosti
Osviežujúca
Povzbudzuje duševnú a duchovnú silu
Dezodorácia
Čistenie: obľúbené ako doplnok k antibakteriálnym olejovým zmesiam



UPOZORNENIE: Esenciálny olej z citrusových plodov môže na pokožke reagovať s priamym slnečným a UV žiarením po dobu 24 hodín. Preto sme vo firme Bewit vytvorili verzie SUN, ktoré môžu byť vystavené aj na slnku.

Citrusové vône



Kvetinová vôňa

Tieto vône často pripomínajú kvety, z ktorých sa získavajú, a dajú sa označiť za ženské, púdrové, jemné, skromné, romantické a dokonca až poetické. Často sú sladko voňajúce a vytvárajú pocit veselosti. Kvetinové vône sa považujú za klasické a nadčasové

PRÍKLADY ESENCIÁLNYCH OLEJOV

Rumanček, Geránia, Jasmín, Neroli, Ruža, Levanduľa, Ružové drevo, Ylang Ylang

ÚČINKY VÔNE

Podporuje odpočinok

Pohodlie

Vyrovňavanie nálady

Niekedy vyvoláva spánok



Kvetinové vône



Bylinná vôňa

Esenciálne oleje, ktoré majú bylinné vône, sa dajú ďalej označiť ako vône zelené alebo trávnaté. Tieto oleje majú čisto jemné kvetinové, ale povzbudzujúce jarné vône, ktoré sú spojené so sviežim a vlhkým lístím. Pripomínajú arómu čerstvých listov, machu, pokosenej trávy, bylín a stromov.

PRÍKLADY ESENCIÁLNYCH OLEJOV

Angelika, Šalvia muškátová, Fenikel, Yzop, Majorán, Medovka, Rozmarín, Tymián, Oregáno, Bobkový list, Petržlen, Rebríček, Tea Tree

ÚČINKY VÔNE

Upokojujúca
Podporuje pozitivitu
Emocionálne vyváženie
Uzemnenie



Vedeli ste, že naše esenciálne oleje sú v 100% terapeutickej kvalite ?
To znamená, že ich môžete používať aj do svojich receptov

Bylinné vône



Gáfrová vôňa

Tieto esenciálne oleje majú silné vône a je známe, že sú prospešné na čistenie dýchacieho systému vďaka svojej jasnej, prenikavej, energizujúcej, čistiacej a takmer liečivej aróme.

PRÍKLADY ESENCIÁLNYCH OLEJOV

Gáfor, Eukalyptus, Mäta sivá, Bobkový list

ÚČINKY VÔNE

Stimulujúca
Osviežujúca
Posilnenie sústredenia



Vedeli ste, že u nás nájdete až 6 druhov esenciálnych olejov Eukalyptu?

**Eukalyptus Radiata, Eukalyptus Camaldulensis,
Eukalyptus Citriodora, Eukalyptus Globulus,
Eukalyptus Blue, Eukalyptus Staigeriana**

Gáfrové vône



Mentolová vôňa

Esenciálne oleje s mentolovou vôňou sú silné vôňe a sú známe svojimi osviežujúcimi vôňami. Čistia, ochladzujú a povzbudzujú.

PRÍKLADY ESENCIÁLNYCH OLEJOV

Gaultéria, Mäta roľná, Mäta pieporná

ÚČINKY VÔNE

Motivačná
Ochladzujúca
Osviežujúca
Mentálne objasnenie



Mentolové vône



Pikantná vôňa

Tieto esenciálne oleje majú exotické, teplé a intenzívne arómy, ktoré často pripomínajú pečenie. Vďaka silným vôňam sa bežne používajú na stimuláciu energie a sústredenia

PRÍKLADY ESENCIÁLNYCH OLEJOV

Aníz, Bazalka, Čierne korenie, Kardamón, Škorica, Koriander, Kmín, Zázvor, Muškátový oriešok, Nové korenie, Kasia, Klinček

ÚČINKY VÔNE

Ukotvujúca
Stimulujúca
Ostrá a prenikavá
Osviežujúca



Vedeli ste, že muškátový oriešok má názov Nutmeg a Geránia je muškát ?

Pikantné vône



Pižmová vôňa

Tieto esenciálne vyžarujú hlboké a bohaté vône, ktoré sú dymové, drevité, zemité, sladké, podobné koži a hrejú. Ich jemné, lákavé a dlhotrvajúce vône poskytujú upokojujúcu kvalitu, vďaka ktorej sú ideálne na použitie v duchovných praktikách

PRÍKLADY ESENCIÁLNYCH OLEJOV

Kadidlo, Myrha, Elemi, Benzoin

ÚČINKY VÔNE

Uzemňujúca

Podporuje relaxáciu a pocit vnútorného pokoja

Emocionálne vyváženie

Býva spájaná s neformálnym pocitom



Vedeli ste, že zlato, kadidlo, myrha boli tri dary, ktoré priniesli Traja králi Ježišovi?

Pižmové vône



Drevitá/zemitá vôňa

Tieto esenciálne oleje majú hlboké, teplé a pretrvávajúce vône. Tieto oleje, ktoré sa často označujú ako "hnedé vône", pripomínajú vôňu lesnej podlahy alebo vlhkej pôdy. Ich vône sú jemné, mužné a zmyselné. Ich lákavé, zvodné a hypnotické vlastnosti vytvárajú atmosféru tajomstva

PRÍKLADY ESENCIÁLNYCH OLEJOV

Borovica, Borievka, Céder, Cyprus, Jedľa, Mrkvové semeno, Pačuli, Palo Santo, Santalové drevo, Valeriána, Vetiver

ÚČINKY VÔNE

Uzemňujúca

Emocionálne vyváženie

Podporuje pocity pohodlia, bezpečia a pohody



Vedeli ste, že céder máme himalájsky a atlaský ?

Drevité/zemité vône



Ďakujem, že ste prišli až sem, na poslednú stránku 😊

Som Andrea Molnárová - životná umelkyňa, terapeutka, inšpirátorka, slobodná duša a zároveň autorka [Láskyplných terapií](#). Venujem sa terapiám a kurzom Access Bars, Facelift, počas ktorých sa v mojom bezpečnom a energeticky vyladenom priestore môžu diať zázraky.

Okrem toho vlastním osobnú frančízu Bewit a tvorím jeden z najväčších tímov na Slovensku. Učím ľudí ako dosiahnuť finančnú a zároveň časovú nezávislosť. Ak si READY, som tu pre TEBA !!!



Ak vás pozvala energia esenciálnych olejov, viac si môžete preštudovať na stránkach [eshopu BEWIT](#), odkiaľ sa dajú olejčky aj rovno objednať

Ak by si chcela byť priamo v mojom tíme, tak urob tak bezplatne cez [prístup ku zľavám a akciám](#)

Nech sa páči môj [ROZHOVOR](#) so zakladateľom & CEO BEWIT Jiřím Černotom



Poteším sa, ak tento materiál prepošlete aj svojim kamoškám a známym, pokiaľ ste sa niečo nové dozvedeli a bol vám prínosom

Ak máte akékoľvek otázky, spojte sa so mnou cez email: andreea.molnarova@gmail.com alebo preštudujte moju web stránku www.andreamolnarova.sk

Použitá literatúra: Esenciálne oleje – Praktická príručka

A už teraz sa môžete tešiť na ďalšie príručky, ktoré pre vás chystám:

Domáca lekárnička
Základné využitie esenciálnych olejov
Esencie a čakry
Esencie a domáci miláčikovia
Ako správne používať esenciálne oleje a ďalšie...

Späť k prírode...
Zdravie vo svojich rukách...
Sám sebe lekárom...

