

Bonus 1: Pracovný list

„Moja prvá klientka – Láskavý sprievodca k prvému ÁNO“

Účel:

Tento pracovný list je tu na to, aby si **prekonala prvý krok** – a namiesto čakania začala **pozývať ľudí do svojej praxe**. Je jemný, motivačný a praktický.

1. Vizualizácia: Kto je moja prvá klientka?

(Vyplňovací priestor – intuitívne cvičenie)

Možno už o nej tuším...

Je to:



... (napr. „moja kamarátka, ktorá stále hovorí, že je unavená“)



... (napr. „kolegyňa, ktorá miluje vôňu“)



... (napr. „sestra, ktorá si nikdy nedopraje čas pre seba“)



Kto mi ako prvý napadne?



Napíš jej meno alebo prezývku:



2. Vzor správy na prvé oslovenie

„Ahoj milá XY,
po absolvovaní krásneho kurzu/začiatku mojej cesty sa otváram praxi.
Hľadám 1–2 ženy, ktoré by si chceli vyskúšať moju službu/miracle touch/
konzultáciu.
Zatiaľ za výmenu – spätnú väzbu alebo dobrovoľný príspevok.
Ak to s tebou ladí, ozvi sa mi. Budem sa tešiť ❤️“



Vlastná verzia textu (vo svojom štýle):

.....

🌸 3. Môj rituál pred prvou službou

- 💧 Olej, ktorý si nakvapkám: _____
- 🎵 Hudba, ktorú si pustím: _____
- 🌿 Veta, ktorú si poviem:
👉 „Som pripravená. Moja energia je darom.“

✅ 4. Check-list pred stretnutím

- ☐ Mám pripravený priestor
- ☐ Viem, čo budem robiť (aspoň základný zámer)
- ☐ Dala som si čas na naladenie
- ☐ Mám pripravený spôsob, ako požiadať o spätnú väzbu
- ☐ Dovolím si byť nedokonalá a pravdivá

✉️ 5. Po stretnutí

Priestor na reflexiu:

- Ako som sa cítila?
- Čo bolo krásne?
- Čo chcem vylepšiť?

Spätná väzba (napíš si ju sem alebo ju nalep):

.....

☀️ Záverečná mantra:

„Prvé ÁNO mení všetko.
Nie preto, že bolo dokonalé,
ale preto, že bolo pravdivé.“