

Bonus 3

Denný rituál podnikateľky s dušou

Účel:

Pomôcť ti začať každý deň s jasným zámerom, pokojom a napojením na svoju vnútornú silu, aby tvoje podnikanie prúdilo v harmónii s tvou energiou.

Štruktúra rituálu (5 minút denne):

1. **Olej na telo alebo zápästie**

Vyber si jednu kvapku esenciálneho oleja (napr. z balíčka Bewit – Creativity, Courage, Faith, Magic) a pomaly ho vmasíruj do pokožky. Nechaj jeho vôňu naladiť tvoju myseľ a telo na nový deň.

2. **Otázka dňa**

Polož si jednoduchú otázku, ktorá ti pomôže naladiť sa na to, čo dnes potrebuješ:

☒ „Čo dnes potrebujem pre svoj pokoj?“

☒ „Ako môžem dnes pomôcť iným?“

☒ „Čo ma dnes poteší a naplní?“

3. **Zámer**

Povedz si krátky zámer alebo mantru, napríklad:

„Moja práca je prejavom mojej duše. Dnes dávam a prijímam s ľahkosťou.“

4. **Vďačnosť**

Nájde si chvíľu na uvedomenie si jednej veci, za ktorú si vďačná. Vďačnosť otvára dvere hojnosti.

5. **Krátka vizualizácia**

Zavri oči a predstav si svoj deň ako krásny príbeh, kde všetko plyní ľahko, klientky prichádzajú, a ty si v pokoji a radosť.