

Bonus 6

List od mojej budúcej JA

Účel:

Pomôcť ti vytvoriť most medzi dneškom a tvojou vysnívanou budúcnosťou, posilniť vieru v tvoje schopnosti a aktivovať vnútornú motiváciu.

Obsah bonusu:

1. Úvodná inšpirácia:

Milovaná [tvoje meno],
píšem ti z budúcnosti, kde si už pevne zakotvená vo svojej sile a jasnosti.

Viem, že cesta nebola vždy ľahká, ale ty si každý deň robila malé kroky, ktoré ťa doviedli k veľkým výsledkom.

Som na teba hrdá a chcem ti povedať, že všetko, čo potrebuješ, máš už v sebe.

2. Vzorový list:

Drahá [tvoje meno],
dnes si oslavujem všetky tvoje úspechy – veľké aj malé.
Si žena, ktorá sa nebojí ukázať svetú svoju pravdu.
Každý klient, ktorého sprevádzaš, cíti tvoju láskavosť a silu.
Peniaze, ktoré prichádzajú, sú prejavom tvojej hodnoty.
Pamätaj, že tvoje podnikanie je prejavom tvojej duše a ty si jeho svetlom.

3. Priestor na vlastný list:

Napíš si svoj list od budúcej JA. Buď úprimná, milujúca a povzbudzujúca.

4. Rituál ukotvenia:

- Podpíš list svojím menom a dnes dátumom.
- Ak chceš, vytlač si ho a vlož do svojho zápisníka alebo denníka.
- Každý mesiac si list prečítaj a pridaj nové myšlienky.